



## *Spontan und witzig: Nichts ist so ansteckend wie Lachen und gute Laune*

Einmal im Monat biete ich Ihnen vergnügliche Trainingsabende, an denen Sie sich und andere entspannt herausfordern dürfen. No risk – just fun!

Sie lernen erfrischende Techniken und entdecken, über was Sie und andere lachen können. Gemeinsam suchen, kreieren und trainieren wir spontane Reaktionen, die Ihren Alltag mit Humor würzen und Ihnen schwungvolle Handlungsoptionen, mutige Gelassenheit und befreiende Orientierung für herausfordernde Situationen verleihen. *Ja sagen. Im Moment sein. Fehler machen. Lachen.*

### **Veranstaltungszeit und Termine**

Die Abende finden mittwochs von 20.00 – 22.00 Uhr statt.

18. Jan., 1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli, 6. Sep., 18. Okt., 1. / 29. Nov. 2017

### **Ort**

CORE Zentrum  
Badstrasse 1  
5408 Ennetbaden

### **Kosten pro Abend**

CHF 35.– pro Person / CHF 60.– pro Paar

Mama hat ganz langsam gesagt, dass ich mich beeilen soll.



Merkwürdig!



### **Auskunft und Anmeldung bis jeweils 5 Tage im Voraus**

Maren Tromm, Systemaufstellerin Dgfs | NLP Master DVNLP | zert. STEP Kursleiterin | dipl. Erziehungsberaterin MK | ImprovisationsTheaterTrainerin  
Römerstrasse 4, 5400 Baden, Telefon: 079 665 72 03  
[matromm@gmail.com](mailto:matromm@gmail.com), [www.elternschatzkiste.ch](http://www.elternschatzkiste.ch)

