

## STEP -Elternkurs in Baden für Eltern von 2- bis 12-jährigen Kindern

### MIT GELASSENHEIT ERZIEHEN

«Ich sage es jetzt zum allerletzten Mal!» Doch was tun, wenn sich Kinder mit aller Macht dagegenstellen? Wenn sie Regeln nicht einhalten, ständig **streiten**? Wenn sie **so schüchtern, aggressiv oder lustlos sind, bis wir laut werden?**

Im STEP-Elternkurs, dem **Systematischen Training für Eltern und Pädagogen**, lernen Mütter und Väter, das Verhalten der Kinder aus einer **neuen Perspektive** zu verstehen **und ihre eigene Haltung und Reaktion** zu ändern. Der Kurs baut aufeinander auf, lässt Raum für persönliche Fragen, findet Antworten, ermöglicht Nachhaltigkeit, motiviert und macht Mut.

Der STEP -Kurs eignet sich für alle, die sich ein **kooperatives, harmonisches Zusammenleben** und eine **tragfähige Beziehung** mit ihren Kindern wünschen.

#### Kurszeiten / Kursdaten

##### Kurs 9 (Tageskurs mit Kinderbetreuung)

8x Mittwochvormittag, 8.30 – 11.00 Uhr  
21. / 27. Februar, 21. März, 4. April, 2. / 16. Mai,  
6. / 20. Juni 2018

##### Kurs 10 (Abendkurs)

8x Donnerstagabend von 19.30 – 22.00 Uhr  
22. Februar, 1. / 22. März, 5. April, 3. / 17. Mai,  
7. / 21. Juni 2018

#### Kursort

Familienzentrum Karussell  
Haselstrasse 6, 5400 Baden



#### Kosten

Fr. 375.– pro Person / Fr. 600.– pro Paar, inkl. Kursbuch und Unterlagen



#### Auskunft und Anmeldung

Maren Tromm, Systemaufstellerin DgFS, NLP Master DVNLP, zert. STEP Kursleiterin,  
Bergstrasse 66, 5430 Wettingen, Tel. 079 665 72 03

[matromm@gmail.com](mailto:matromm@gmail.com) [www.elternschatzkiste.ch](http://www.elternschatzkiste.ch) [www.elternrunde.ch](http://www.elternrunde.ch)