



Für Eltern

Im Wald Familien-Leben gestalten

*Weniger Stress und Ärger -
mehr Energie, Raum, Zeit und Gelassenheit*

Nicht immer stehen uns im Familienleben der **Raum und die Zeit** zur Verfügung, um gelassen zu sein. Wer eine **Familie** mit all ihren Emotionen und Ansprüchen gekonnt **managen möchte**, benötigt **Wissen und Instrumente**. Zusammen mit einem erfahrenen Kollegen aus der Kinaesthetics leite ich Euch durch Impulswelten: Welchen Raum brauchst Du und welchen die Anderen? Welche Ansprüche erscheinen existenziell? Wo kannst Du Last abgeben? Aus welcher Position agierst Du und welche wäre zielführender? Wie gestaltet Ihr Übergänge?

Oft entscheidet eine Geste oder ein Atemzug über die Stimmung. Das muss nicht sein. **Wir bieten inspirierende Bewusstheit für die Klippen des Familienalltags.**

Die Kinder erwartet ein lässiger Tag im Wald, geführt und begleitet von einer erfahrenen Waldspielgruppenleiterin. Weitere Details: www.elternschatzkiste.ch

Veranstaltungszeit

Der Anlass findet am **Sonntag, den 27. Mai 2018 von 10.00 – 16.00 Uhr** statt.

Ort

Treffpunkt Bushaltestelle Baldegg, Baden

Bei schlechtem Wetter: Familienzentrum Karussell, Haselstrasse 6, 5400 Baden

Kosten

CHF 140.– pro Person / CHF 200.– pro Paar / CHF 40.– pro Kind



Leitung, Auskunft und Anmeldung

Maren Tromm, Systemaufstellerin Dgfs | Psychosoziale Beraterin | zert. STEP Kursleiterin | dipl. Integrative Erziehungsberaterin MK
Pascal Jost, Anwarter für Berater SGfB | Kinaesthetics Trainer
Tel: 079 665 72 03 matromm@gmail.com, www.elternschatzkiste.ch

